

LA MAGIA DE LAS RUNAS

Las runas fueron el lenguaje sagrado de los primitivos iniciados de la primera raza humana, cuyo alfabeto constaba de determinados caracteres o letras con poderes mágicos y esotéricos, cada letra es una Runa y cada Runa un símbolo hierático de divinas enseñanzas secretas.

La practica simultanea de los tres factores de la revolución de la conciencia combinada con la vivencia de la magia rúnica origina beneficios y confianza en si mismo para escalar el sendero de la perfección.

El yudo psíquico o del espíritu es formidable para lograr el despertar de la conciencia. Al practicar los ejercicios runicos podemos evidenciar que en ellos existe oración, meditación, vocalización y cierta postura sagrada.

Las runas se practican en orden. Se comenzara el 21 de marzo, con el equinoccio de primavera de acuerdo al orden establecido: FA, IS AR, SIG, TYR. BAR, UR, DORN, OS, RITA, KAUM, HAGAL, NOT, LAF Y GIBUR.

El alfabeto rúnico es reminiscencia del lenguaje de luz, el idioma universal, el verbo sagrado en magia runica son expresiones en ortografía purísima de la divina lengua que como un río de oro cubre bajo la selva espesa del sol.

RUNA FA

Esta Runa es armonizante, vivificante y vitalizante; produce gran fortaleza espiritual, es algo así como un tranquilizador cósmico maravilloso que además de traernos paz interior, serenidad mental y poder energético, sirve como un coadyuvante especial para el despertar de la conciencia.

El Maestro Samael en su libro “Magia Runica”, nos enseña la siguiente práctica: “Debemos saludar cada nuevo día, con inmensa alegría y al levantarnos de la cama, elevar los brazos hacia el CRISTO SOL, Señor Nuestro, en tal forma que el brazo izquierdo quede un poco más elevado que el derecho y que las palmas de las manos permanezcan ante la luz, en esa actitud inefable y sublime de quien realmente anhela recibir los rayos solares”

Esta es la sacra posición de la Runa FA; una vez así, trabajaremos con el Pranayama inhalando por la nariz y exhalando el aire por la boca en forma rítmica y con mucha fe. “Imaginémonos en estos instantes, que la LUZ del CRISTO SOL, entra en nosotros por los dedos de las manos, circula en nosotros, inunda todo nuestro organismo, llega hasta la conciencia, la estimula, la despierta, la llama a la actividad”.

“En las noches misteriosas y divinas practica con éste YUDO RUNICO ante el cielo estrellado de Uranis con igual posición y orando así: **“FUERZAS MARAVILLOSAS**

DEL AMOR, AVIVAD MIS FUEGOS SAGRADOS, PARA QUE MI CONCIENCIA DESPIERTE”.

“FA.....FE.....FI.....FO.....FU.....Esta pequeña y gran oración se puede y debe orar con todo el corazón, tantas veces se quiera”.

RUNA IS

Como quiera que los gnósticos comprendemos a fondo lo que significan estas dos letras repetidas varias veces, nada menos que el nombre sagrado de nuestro propio ser en su polaridad femenina es lógico que debemos aprender a trabajar esotéricamente con la Runa IS.

Quienes se proponen trabajar con el fuego serpentino; quienes estén integrados en el trabajo con la lanza de eros, lo que no quieren convertirse en hanasmussen y anhelan la muerte mística, aquellos de la vertical que desean morir en sí mismos, necesitan aprender a utilizar los poderes de nuestra ISIS interior, particular, individual.

El avatara nos enseña lo siguiente acerca de esta runa así:

“Practiquemos con la runa IS y meditemos en la divina madre KUNDALINI.

Practica: En posición de pie firme, levantemos los brazos en forma vertical para formar una línea recta con todo el cuerpo y después de orar y pedir ayuda a la Madre DIVINA, cantemos el mantram ISIS así: **IIIIIIIIIISSSSSSSSSS IIIIIIIISSSSSSSSSS**. Alargando el sonido de las dos letras y dividiendo a la palabra en dos sílabas, IS – IS.

Después el estudiante con el cuerpo relajado y lleno de éxtasis, **CONCENTRESE** y medite en la **MADRE DIVINA**.

RUNA AR

Esta es la RUNA de la piedra Cúbica de Jesod, el símbolo vivo de RA invertido de los Egipcios la voz de mando en trabajo de la gran obra, es la representación misma de la piedra filosofal de la que tanto hablaron los alquimistas, es decir, el sexo.

El avatar dice que el mantram ARIO, prepara a los gnósticos para el advenimiento del Fuego, esto es la RUNA “AR” es el símbolo del Lingam Yoni.

El Venerable Maestro nos dice al respecto de la RUNA AR, lo siguiente: “Cántese todas las mañanas este mantram, dividiéndolo en tres sílabas: A.....RI.....O..... alárguese el sonido de cada letra. Es aconsejable 10 minutos diarios con esta practica.

RUNA TIR TYR

La RUNA TIR o TIR, golpea fuertemente en el fondo de la conciencia, es especial para despertar de ese sueño profundo en que ha venido nuestra conciencia por siglos y siglos.

Esta Runa es maravillosa para que la tomemos como una devoción, una costumbre, un habito agradable al espíritu, una practica diaria, a la vez que podemos ayudarnos con la clave S.O.L. (sujeto, objeto y lugar), si es que de verdad estamos interesados en el despertar de la conciencia debemos pues intensificar la practica diaria con esta RUNA.

El Venerable Maestro Samael Aun Peor, nos enseña la siguiente practica: “Las practicas correspondientes a la Runa TYR o TIR, consiste en colocar los brazos en alto y bajar las manos a semejanza de conchas, haciendo resonar el Mantram TIR, así: TTTTTTIIIIIIIIIRRRRRRRRR, para despertar la conciencia, la T golpea en la conciencia para despertarla, la I trabaja intensamente con la sangre, el vehiculo de la esencia y la R, además de intensificar la circulación en las venas y vasos sanguíneos, opera maravillosamente con la flama ígnea, intensificando y estimulando el despertar”.

RUNA BAR

Esta Runa es el símbolo de la encarnación del Hijo del Hombre, es la representación de la Realización de la Gran Obra. El Cristo en el hombre significa el sol central, traer al sol es encarnar al Cristo.

El Maestro recomienda hacer o practicar esta Runa, en íntima relación con la Runa TIR que en el fondo constituye la fusión del agua y el fuego, nacimiento y vida dentro del hombre.

Así como en la Runa TIR, se suben y se bajan los brazos haciendo sonar el mantram TIR prolongando el sonido de cada letra, combínese con la Runa BAR, pegando el brazo derecho a la pierna derecha, a la vez que se encoge un poco la pierna izquierda y se coloca la mano izquierda a la cintura pronunciándose ahora el Mantram BAR, así: BAAAAAAAAAARRRRRRRRRR.

RUNA UR

Esta runa es muy apropiada para todos aquellos estudiosos Gnósticos que amen de verdad a su Madre Divina particular.

Es la Madre Kundalini la que tiene en sus brazos al niño de oro, es nuestro Ser, por lo cual, hay necesidad de interesarnos dentro del éxtasis deleitoso, adorando intensamente a nuestra Divina Madre Devi Kundalini RAM IO, pues en ella están contenidos todos los mágicos poderes ígneos y las facultades que son propiedad exclusiva del ser.

La Runa Torn, es formidable para fortalecer la voluntad y conviene que cada estudiante, especialmente las personas que se sientan sin voluntad para el trabajo en la Gran Obra del Padre y aunque crean tener mucha voluntad, debemos practicar siempre esta Runa.

El maestro nos enseña la siguiente práctica: “En la posición militar de pie firme con el rostro hacia el oriente, colocad el brazo derecho en tal forma que la mano quede apoyada en la cintura o cadera, describiendo la forma de esta Runa”.

“Cantad ahora las sílabas mántricas: TA, TE, TI, TO y TU, con el propósito de desarrollar en sí mismo, la Voluntad Cristo. Este ejercicio debe practicarse todos los días a la salida del sol”.

Sabes tú lo que significa esas dos palabras, VOLUNTAD CRISTO?, sencillamente cuando el niño Dios ha nacido dentro de nosotros, Tiphereh y hacemos su voluntad y no la nuestra, es decir, cuando se hace la voluntad del Cristo Interno y no la de la mente humana.

La Runa TORN, es además un poderoso mantram para evitar la caída o eyaculación sexual, cuando se esta empeñado en lograr la autorrealización íntima del Ser; nunca el discípulo debe permitir que se acerque el peligro de la eyeculación, pues antes de que llegue tal peligro debe desconectarse sexualmente; pero en caso de que por cualquier descuido haya peligro de eyaculación, el discípulo debe desconectarse rápidamente, acostarse boca arriba, apretar el año cerrando los esfínteres tomando y reteniendo la respiración, pronunciando mentalmente el mantram TORN, con gran fuerza y suplicando a la Madre Divina que no permita la eyaculación, este se repite varias veces hasta que haya desaparecido el peligro, siempre alargando el sonido de cada letra así: Tttttooooorrrrrnnnnn. No obstante repetimos, no se debe llegar a esos extremos dañinos.

RUNA OS

La runa Os que es la misma Runa Olim del México azteca, es un arma poderosa para sublimar la energía sexual, cuando se hace constantemente, con perseverancia.

Este Yudo o gimnasia combinada entre el cuerpo y la psiquis, resulta maravilloso cuando se establece un orden de trabajo esotérico debidamente planificado, especialmente durante la transmutación como soltero, si el discípulo sigue las instrucciones exactas que da el Maestro, con la absoluta seguridad que tendrá pleno éxito en su trabajo, pero vamos al grano, a la práctica que nos la enseña así:

Practica: “Observe cuidadosamente los dos signos gráficos de la RUNA OS; así como la Runa FA tiene los dos brazos hacia arriba, la Runa OLIM los tienen hacia abajo y esto es profundamente significativo”.

“Durante las practicas esotéricas hay que alternar sucesivamente, colocando los brazos, ya en la posición primera hacia abajo, ya en la segunda de brazos puestos en la cintura como la Runa Dorn o Torn, repito: Examínese cuidadosamente los dos signos gráficos de la Runa OS. Durante esta practicas de tipo rúnico, combínese movimiento y respiración en forma armoniosa y rítmica. Inhálese por la nariz y exhálese por la boca, el prana, junto con el místico sonido Toooooooooorrrrrrrrrnnnnnnnnn, alargando la pronunciación de cada letra”.

“Al inhalar, imaginad las fuerzas sexuales subiendo, ascendiendo desde las glándulas sexuales, por entre ese par de cordones nerviosos simpáticos conocidos en la India con los nombre de IDA y PINGALA. Tales nervios o tubos llegan hasta el cerebro y continúan hacia el corazón por medio de otros canales, entre los cuales está el ANRITA NADY.

“Al exhalar, imaginan las fuerzas sexuales entrando en el corazón, penetrando más hondo, llegando hasta la conciencia para despertarla”.

“Golpead con fuerza en la conciencia, con thelema (voluntad), combinando así la Runa OLIN OS y Movimiento. Después orad y meditad, suplicad a Padre que está en secreto, pedidle que os despierte la conciencia”.

“Suplicad a vuestra Divina Madre Kundalini, rogadle con infinito amor que eleve, que haga llegar vuestra energía sexual hasta el corazón debidamente transmutada y aún más allá, hasta el fondo profundo de vuestra consciencia”.

“Amad y Orad; meditad y suplicad. Tened fe como el grano de mostaza y moveréis montañas. Recordad que la duda es el principio de la ignorancia”.

“Pedid y se os dará, golpead y se os abrirá”.

RUNA RITA

Cada criatura humana tiene en su interior una parte del ser llamado: el Kaom. Ese es un representante de la Ley del Karma dentro de nosotros, pudiéramos decir que es la VOZ DE LA CONCIENCIA.

Este juez interior, usa un látigo con el cual sanciona nuestros malos actos, este látigo es el remordimiento, aquella arte noble de nuestro interior que repudia nuestra conducta negativa.

Las malas acciones se combaten con la parte opuesta, pagando con buenas obras e intenso sacrificios sinceros y conscientes a favor de la humanidad doliente.

La ley del Karma tiene en nuestro interior un delegado o representante, este juez interno, el Kaom profundo que vigila y conoce todos nuestros delitos íntimos que escondemos a todo el mundo, menos a ese juez íntimo al cual no le podemos esconder o tapar nada de nuestro proceder equivocado o delitos, porque todo lo malo que hagamos, nos lo recuerda con lujo de detalles y nos azota con el látigo del terrible remordimiento Intimo.

Hay necesidad de aprende a trabajar en el manejo de la balanza, es urgente el supremo arrepentimiento, con la terminante y definitiva renunciación a todo acto contra la Ley, pero es mas urgente todavía contrarrestar el peso de nuestro delito con el trabajo intenso en la Gran Obra, a fin de inclinar la balanza a nuestro favor.

El Gnóstico debe equilibrar sus valores y trabajar diariamente con la RUNA RITA, especialmente quienes tengan fuertes dudad Kàrmicas, pueden y deben trabajar con la runa mencionada.

El maestro nos enseña la siguiente Practica: “La presente practica Rúnica, tiene el poder de liberar el juicio interno”.

Necesitamos convertirnos en jueces de CONCIENCIA. Es Urgente despertar el Budhhata, el alma, la conciencia”.

La presente Runa tiene el poder de despertar la consciencia de los JUECES. Recordemos esos que llaman remordimiento, ciertamente es la voz acusadora de la conciencia”.

“Aquellos que jamás sienten remordimiento, están de verdad muy lejos de su Juez interior, por lo común son casos perdidos”.

“Gentes así deben trabajar muy intensamente con la Runa Rita, son RA, RE, RI, RO y RU, colocandose a la posición que indica la figura y prolongando el sonido de cada letra, así:
Rrrrrrrraaaaaa.....Rrrrrrrrrreeeeeeeeeeee.....Rrrrrrrrrrrriiiiiiiiiiii.....Rrrrrr
ooooo0000.....Rrrrrrrrrrrruuuuuuuuu.....Esta practica se debe hacer cada vez que se estime conveniente, una vez al día y por un tiempo prudente en forma rítmica y equilibrada.”

RUNA KAOM

En los antiguos tiempos cuando aún no habíamos entrado en esta terrible edad del Kali-Yuga, esta misma edad de hierro, la Magia de las Runas era el alfabeto maravilloso con el cual se expresaba la sabiduría del espíritu, pues todavía no existía la terrible degeneración materialista en la que hoy ha caído la humanidad.

Hoy en día apenas ha logrado sobrevivir la magia de las runas, solamente permaneciendo en poder de los iniciados Gnósticos que tienen en su poder lo grandes secretos de los profundos misterios que conducen hasta la liberación absoluta y total.

El lenguaje mágico de las runas, despierta ciertamente en el iniciado Gnóstico, el viejo recuerdo místico que conduce al encanto abstracto y delicioso del éxtasis maravilloso del alma cuando entra en el mundo de las vibraciones positivas que irradian la Magia de las Runas.

Qué hermosa es la practica de la RUNA KAOM, cuando se realiza dicho ejercicio con el anhelo de sublimar los valores purísimos de la esencia mediante la transmutación sexual para solteros especialmente, cuando la misma naturaleza dirige las acciones.

Esta RUNA KAOM es formidable tanto para casados como para solteros, sin embargo creemos sinceramente que a los solteros les viene muy bien cuando se utiliza esta Runa antes de las practicas de la Transmutación sexual.

La Runa Kaom representa a la Sacerdotisa, es el símbolo de tan trismo blanco y resplandece en la esfera de Venus, ésta se debe practicar antes de realizarse la transmutación sexual sea la persona cada o soltera.

Para la practica de la Runa Kaom, el estudiante Gnóstico se coloca en posición de pie firme con frente al oriente, se levantan los brazos conforme indica la figura de la Runa Kaom, respire rítmicamente y vocalice el Mantram Kaom, así:KKKAAAAAAOooooooooMMMMM.

Con la practica diaria de esta Runa, la energía sexual se canaliza muy bien hacia el cerebro y luego al corazón, para los trabajos de vitalización con las energía o corrientes electrónicas del sexo; entiéndase muy bien, que una cosa es la practica de la Runa y otra cosa es la transmutación sexual exclusiva del Gran Arcano, por ejemplo, no se confundan los ejercicios entre sí.

RUNA HAGAL

Quien quiera ser ayudado por los elementales de la Naturaleza, quien quiera ser ayudado en sus trabajos esotéricos por los dioses de los elementales del Fuego, el Aire, el Agua y la Tierra, debe practicar intensamente y en forma consciente la Runa Hagal.

Recordemos que el Dios del Fuego es AGNI y los elementales del fuego son las Salamandras. El Dios del Aire es PARALDA y los elementales son los Silfos y las Sífides del Aire. El Dios del Agua es BARUNA y los elementales son las Ondinas y Nereidas del Agua. El Dios de la Tierra es KITICHE y los elementales son los Gnomos y Pigmeos de la Tierra.

Existen también Genios de los Paraísos elementales, como Arbamàn, Gop, Cham Gan, Nickza y otros tantos de los diferentes reinos y que cuando el iniciado aprende a manejar su propia naturaleza interior, desde luego que podrá manejar la naturaleza exterior y mandar a los elementales de la naturaleza.

Con la Runa Hagal, el estudiante Gnóstico puede trabajar con la naturaleza y sus elementos, Dioses, Devas, etc., siempre contando con la ayuda de la Bendita Madre Kundalini.

Práctica: “Amados discípulos. Meditad profundamente en la realidad de la vida, en el Gran alaya del Universo en el mundo invisible, en los mundo paralelos de las dimensiones superiores del espacio”.

“Concentrad vuestro pensamiento en la WALKIRIAS, DIOSES DEL FUEGO, DEL AIRE, DEL AGUA Y DE LA TIERRA”.

“gañí es el Dios del Fuego, Paralda es el Dios del Aire, Baruna es el Dios del Agua y Gop, es el Dios del elemento tierra”.

“A través de la MEDITACIÓN podéis entrar en contacto con los Dioses de los elementos”.

“Trazad la Runa HAGAL sobre un papel en blanco y concentrad luego la mente en cualquiera de los cuatro DIOSES principales de los elementos. Llamadlos en vuestro socorro cuando sea necesario”.

“Los ejercicios de la runa se deben hacer exactamente como lo indica la figura y como lo dice el maestro, concentrando toda la imaginación en la jerarquía que se haya invocado”.

RUNA NOT

Es evidente que todos nosotros, las maquinas humanas que habitamos en la epidermis de este afligido planeta tierra, hemos cometido gravísimos errores y hemos infligido la ley cósmica, tenemos tremendas deudas karmitas que debemos pagar, bien sea en obras o con terrible dolor.

Nada de lo hagamos en la vida se queda sin pago, sea bueno o malo, si hacemos obras buenas a favor de la humanidad doliente recibiremos de la ley en futuros retornos, ayudas económicas, posiciones destacadas o dinero en abundancia; si por el contrario hemos hecho mal a la humanidad pagaremos la deuda en retornos de mucha miseria, enfermedades, ruinas, etc.

No obstante, si en esta vida, es decir, en este retorno hemos venido con mucho Karma que podemos negociar con los señores de la ley cósmica, con el chacal de chacales, el señor Anubis, pero sí tenemos obras en nuestro favor, si tenemos capital cósmico acumulado.

He ahí la necesidad de trabajar incansablemente en la Gran Obra del Padre con el fin de acumular capital dhàrmico, para pagar nuestras deudas con obras y evitar pagar con dolor.

El solo hecho de estar en este mundo encarnados, es señal inconfundible de que estamos pagando Karma. Lo interesante es aprender a vivir dentro de la ley y de acuerdo con la ley, saber negociar y saber trascender la ley inferior por medio de la ley superior, ya que según nos enseña el maestro, una ley inferior se lava con una ley superior.

La Runa Not es muy especial para implorar, suplicar, rogar a los señores del Karma muy especialmente al señor Anubis, para que nos conceda la gracia de aceptarnos negociar nuestro Karma comprometiéndonos a pagar el crédito que nos conceda la ley.

PRACTICA: “Las practicas de la runa Not, no llevan el pranayama, a la sabia e inteligente combinación de átomos SOLARES y LUNARES”.

“Inhálase profundamente el AITE vital, el Prana, la vida, por la fosa nasal derecha y exhálase por la izquierda, contando mentalmente hasta doce y luego inhálase por la izquierda y exhálase por la derecha y viceversa. Continué este ejercicio por diez minutos. (Con los dedos índice y pulgar, se controlan las fosas nasales para esta practica.)

“Luego, siéntese el estudiante gnóstico o acuéstese en decúbito dorsal(boca arriba) con el cuerpo relajado; concéntrese y trate de recordar sus vidas pasadas”.

“En caso de necesitar asistencia de Anubis, si se hace urgente negociar con él, abra los brazos, una vez así, forme una RUNA abriendo un brazo que forme un ángulo que tenga 135° grados y el otro solo de 45°”.

“Luego el brazo que forma el ángulo de 45° pasará a formar el de 135°, y este en si mismo formara el de 45°.

“Durante el ejercicio se cantará los MANTRAM, NA, NE, NI, NO Y UN, teniendo la mente concentrada en el señor ANUBIS, EL JEFE DEL KARMA, suplicándole el negocio que deseáis, pidiendo ayuda urgente”.

“(Observad bien la forma de la RUNA NOT, imitad con los brazos este signo; brazo derecho e izquierdo se alternan en su movimiento)”.

RUNA LAF

Debemos estudiar lo que significa la RUNA LAF, para darnos cuenta que es el símbolo de la piedra cúbica de Jesod, algo así como el símbolo de la llave de todos los secretos.

Conviene que practiquemos esta Runa, con el propósito de comprender los grandes secretos del matrimonio perfecto, es urgente que entre los estudiantes gnósticos, se formen grupos los días 27 de cada mes, con el objeto de practicar a la salida del sol la runa LAF.

El maestro nos enseña la siguiente Practica:

“La práctica correspondiente a esta RUNA, consiste en ir la mañana hacia el sol, en el momento que asciende por el oriente, pero en esa actitud mística de las manos levantas como lo manifiesta la runa en implorarle ayuda esotérica. Esta práctica debe hacerse el 27 de cada en la aurora”.

RUNA GIBUR

En la ley de la vida, en la existencia de cada criatura humana siempre hay un principio y un fin, nadie puede nacer sin ser engendrado.

En relación con el nacimiento segundo, ocurre exactamente lo mismo, se necesita la unión de las dos corrientes energéticas, la masculina y la femenina para ser engendrados del agua y del espíritu.

El ser humano es engendrado de las corrientes substanciales semìnicas; el hijo del hombre es engendrado de las corrientes foháticas energéticas emanadas de las substancias creadoras sexuales.

Ambos nacimientos, el humano y el divino tiene su base fundamental en el sexo.

Al encontrarse el Limgam con el YONI, forman la runa GIBUR, a cruz en movimiento y a la vez en acción creativa, fabricando los valores foháticos y conscientitos.

La SWASTIKA es la insignia de todo iniciado en los misterios del fuego; el arma contra el frío de la luna, quien no quiera ser tragado por la luna, debe escudarse en la SWASTICA o

RUNA GIBUR para fabricar sus cuerpos existenciales superiores del ser y destruir la multitud de DEPARTAMENTOS agregado psicológicos y elementos inhumanos de cada uno de nosotros, los pobres Robot humanos llevamos inconscientes dentro de sí mismos.

La RUNA GIBUR es el símbolo maravillosos de aguja cosiendo y recosiendo, es el significado del cincel en acción, cubriendo la piedra bruta, es el signos de la cruz redimiendo al hombre de la muerte segunda.

Hay necesidad de usar la SWASTICA como emblema permanente de trabajo en la fragua encendida en la que debemos escudarnos para subir por el espinazo del diablo, pues cualquier iniciado sabe que el espinazo del diablo es la escalera para subir y bajar, nosotros estamos utilizando la escalera para subir y claro que la RUNA GIBUR en acción es el camino.

La practica de esta RUNA está entre estos párrafos exclusivamente dada para quien tenga entendimiento y quien quiera y pueda practicarla dentro de la ley, lo haga para lograr su propia auto-realización.

Has aquí el resumen muy sintetizado de lo que es la magia de las RUNAS enseñada ampliamente por el avatara de acuario.

Lo interesante no es solamente leer este resumen de la practica de las runas; es mejor hacer los ejercicios y sacar el mejor provecho de toda esta ciencia maravillosa para un eficiente y consciente desarrollo espiritual debidamente equilibrado.

RUNA SIG

La RUNA SIG es el símbolo del rayo y éste a su vez es el símbolo de la Justicia, y la justicia es la que se encarga de dar la sanción sobre toda violación de la ley, por lo cual este signo es como una sentencia que quiete decir cúmplase, realícese , hágase, etc.

El gran avatara nos da la siguiente práctica: “Sellad siempre todos vuestros trabajos mágicos, invocaciones, plegarias, cadena de curación, rituales, etc., con esta RUNA; trazad con la mano derecha y el dedo índice extendido el ZIGZAG del rayo a tiempo que hacéis resonar un silbido dulce y apacible así: sssssssssssssssssssssssssssss”.